

Pour comprendre la confusion entre Ravensara aromatique et Ravintsara

Il y a toujours eu confusion entre les huiles essentielles « Ravensara, ravintsara, ravensara aromatique, ravensara anisé et havozo » en ce qui concerne leurs origines botaniques. Olivier BEHRA un spécialiste de l'environnement producteur d'huiles essentielles à Madagascar, travaille à clarifier cette confusion pour l'intérêt des consommateurs et des producteurs mais aussi pour que les recherches thérapeutiques sur ces huiles essentielles exceptionnelles puissent avancer.

Ces huiles essentielles sont produites par distillation à la vapeur d'eau de deux plantes différentes, *ravensara aromatica* Sonnerat (Lauracée) et *cinnamomum camphora* J. Presl (Lauracée). En fait, de ces deux arbres, trois huiles essentielles différentes sont produites à Madagascar qui ont toutes les trois de grands intérêts en aromathérapie mais aussi dans l'industrie de la parfumerie.

Pour éviter toutes confusions nous suggérons d'adopter la nomenclature suivante : Ravensara aromatique pour l'huile essentielle de feuille de *ravensara aromatica*, Havozo pour l'huile essentielle d'écorce de *ravensara aromatica* et Ravintsara pour l'huile essentielle de *cinnamomum camphora*.

L'ORIGINE ET L'ETENDUE DE LA CONFUSION La confusion provoque sur le marché actuel le constat suivant : Ravintsara est faussement appelé Ravensara aromatique et de nombreux flacons d'huile essentielle avec comme indication botanique *ravensara aromatica*, contiennent une huile essentielle de *cinnamomum camphora*. L'origine de cette confusion est liée probablement à l'appellation latine même. Le nom botanique de *ravensara* prend naissance dans la forme latine d'un nom malgache : *ravintsara* signifiant « bonne feuille ». Le véritable *ravensara aromatica* est une plante fortement aromatique utilisée traditionnellement depuis des générations comme tonique et anti-virale bien que la distillation à la vapeur d'eau pour la production d'huile essentielle n'a été rapportée par Baumé qu'en janvier 1775.

LES PLANTES *Cinnamomum camphora* connu comme le camphrier (à Madagascar comme Ravintsara) a été introduit dans la Grande Ile au milieu du XIX^e siècle. Utilisés à l'origine comme arbre ornemental dans les résidences, ils poussent dans les hautes terres (Antananarivo, Antsirabe). Ses feuilles sont très différentes de celles du *ravensara aromatica*, elle sont simples et alternes, et chacune à trois veines longitudinales, un caractère propre à l'espèce *cinnamomum*. Le camphrier est connu pour produire de nombreux chémotypes d'huile essentielle. En plus de l'huile hon-sho du camphrier du Japon riche en camphre à plus de 50%, il y a quatre autres chémotypes reconnus (cinéol, linalol, safrole, nérolidole). Les arbres de *cinnamomum camphora* poussant à Madagascar produisent une huile essentielle avec une prédominance de 1,8-cinéol et avec d'autre composant comme sabinène et alpha-terpinéol.

Ravensara aromatica est une plante totalement différente. C'est une plante endémique de Madagascar appelée communément havozo ou havozo manitra signifiant arbre aromatique en malgache. C'est un arbre de 20 à 30m de haut poussant entre 700 et 1000 m d'altitude, son écorce rougeâtre est fortement aromatique et on le reconnaît facilement par ses petites fleurs vertes. Bien que surexploité et souffrant de la déforestation dans des nombreuses régions, cet arbre est toujours abondant dans la forêt humide du centre est de Madagascar. Quand Sonnerat découvrit cette plante inconnue en 1782, il l'a nommée *ravensara aromatica*. En 1950, une espèce fut décrite par Danguy comme *ravensara anisata* en raison de son parfum anisé. En fait des études récentes ont confirmé que *ravensara anisata* et *ravensara aromatica* sont la même plante et le *ravensara aromatica* a été choisi comme le nom botanique correct. Cette plante endémique devrait bientôt être reconnue comme *Agatophyllum aromaticum* Willd

LES HUILES ESSENTIELLES L 'huile essentielle obtenue à Madagascar à partir des feuilles de cinnamomum camphora ne doit pas être appelée huile de camphre mais Ravintsara car elle possède une composition chimique spécifique. Elle est très concentrée en 1,8-cinéol mais très pauvre en camphre comparativement à huile du Japon ou de Taiwan ce qui fait de l'huile essentielle Ravintsara un produit particulièrement intéressant pour l'aromathérapie.

L'huile essentielle de Ravensare aromatique produite à partir des feuilles du Ravensara aromatica a une composition chimique totalement différente. Composée majoritairement de limonène, on trouve aussi du sabinène, myrcène 1,8-cinéol et linalol. Anti-virale puissante, l'huile essentielle Ravensare aromatique est aussi reconnue comme remède anti-stress.

L'huile essentielle d'écorce de Ravensara aromatica (havoza) est très différente de l'huile essentielle des feuilles. Havoza a une forte odeur anisée due à sa très forte concentration en méthyl chavicol. Havoza n'est pas une huile que nous recommandons car des études ont montré que sa production est hautement destructive de la plante. Nous ne sommes intéressés que par la production durable des huiles essentielles pour permettre la préservation de la biodiversité de Madagascar.

LA PRODUCTION DURABLE DU RAVENSARE AROMATIQUE Avec le soutien de l'ONG l'Homme et l'Environnement (MATE), Olivier BEHRA a mis en place une production durable d'huile essentielle de Ravensare aromatique dans son habitat naturel, au cœur des forêts primaires de l'est de Madagascar. L'huile essentielle est produite sans détruire les arbres, dans le respect de la régénération naturelle et en impliquant directement les populations locales selon les principes du commerce équitable. Ainsi des centaines d'hectares de la forêt primaire de Madagascar sont aujourd'hui protégés grâce à la production des huiles essentielles (distribuées en France par Bio'Mada).

COMMENT LES RECONNAITRE ? L'origine botanique indiquée sur votre flacon d'huile essentielle peut être un premier critère de différenciation mais en raison de cette confusion ce n'est pas un critère suffisant.

Le chémotype (composant chimique principal ou distinctif) peut vous aider à reconnaître les deux produits. Si le chémotype indiqué est 1,8 cinéol, il s'agit d'une huile essentielle de feuille de cinnamomum camphora ou Ravintsara.

Enfin, le test olfactif est un critère décisif. Si votre revendeur d'huile essentielle vous propose du Ravensare de Madagascar et que son odeur est fraîche, camphrée (typique du 1,8 cinéol), vous avez entre les mains une huile essentielle de feuille de cinnamomum camphora ou Ravintsara. L'odeur du véritable Ravensare aromatique est légèrement anisée, poivrée.

CONCLUSION Il y a donc une différence distincte entre les huiles essentielles de Madagascar nommées Ravintsara et Ravensare aromatique. Pour différencier au mieux les différents produits nous suggérons d'adopter les termes suivants : Ravensare aromatique pour l'huile essentielle de feuille de ravensara aromatica et Ravintsara pour l'huile essentielle de feuille de cinnamomum camphora produit à Madagascar. Ces deux Huiles sont toutes aussi intéressantes en aromathérapie mais il est aujourd'hui urgent de clarifier l'origine botanique pour permettre au consommateur de profiter pleinement du formidable pouvoir des plantes de Madagascar.

Ce texte provient de la traduction de l'anglais d'un article d'Olivier BEHRA dans le Journal International de l'aromathérapie. Vous pouvez l'obtenir par simple demande à bio-mada@wanadoo.fr.